

## COMUNICATO STAMPA

### Il progetto ALCE Un impatto duraturo su donne immigrate e *senior* e nel campo dell'educazione non-formale

Cinque organizzazioni provenienti da Italia, Regno Unito, Austria, Francia e Lituania hanno collaborato insieme per incentivare la trasmissione delle conoscenze e del patrimonio immateriale delle comunità europee attraverso lo scambio di ricette tradizionali e rimedi curativi naturali.

Il progetto ALCE ha costituito un'occasione di apprendimento unica per 100 giovani donne migranti e *senior* autoctone provenienti da tutta Europa, le quali hanno così potuto non solo migliorare le loro capacità e competenze, ma anche acquisire la sicurezza necessaria per accedere nuovamente al mercato del lavoro e a percorsi formativi o di volontariato.

Il progetto ALCE si è concluso ufficialmente il 31 ottobre 2014. Nel corso di due anni e attraverso una serie di attività di apprendimento non-formale, ALCE è riuscito a catturare l'attenzione di 100 donne migranti e *senior* autoctone in cinque Paesi diversi, coinvolgendole in un corso di formazione durante il quale si sono avvicinate le une alle altre per creare un'atmosfera intergenerazionale ed interculturale. Il progetto ha sostenuto, inoltre, la mobilità di 20 donne che hanno preso parte ad attività in altri Paesi europei. Oltre a ciò, ben 350 membri delle comunità locali si sono interessati ad ALCE, grazie ad una *roadmap* di eventi culturali che hanno fatto tappa nei diversi Paesi *partner* per celebrare sia le tradizionali tecniche culinarie e curative sia la mescolanza interculturale della cucina *fusion*. Tutti gli eventi sono stati guidati dalle partecipanti ai corsi di formazione.

Il progetto ALCE si rivolge direttamente a facilitatori e *trainer* impegnati nella promozione del dialogo interculturale e intergenerazionale, membri delle comunità locali e professionisti nell'ambito dell'istruzione degli adulti, puntando a migliorare le loro capacità e le loro competenze nel campo dell'educazione non formale e fornendo loro uno strumento che gli consenta di sfruttare al meglio l'apprendimento partecipativo in contesti interculturali ed intergenerazionali. Il successo di ALCE ha sottolineato l'importanza di un riconoscimento dell'educazione non formale, in particolare per i soggetti emarginati.

Il lavoro svolto in ciascun Paese *partner* ha avuto un'influenza duratura sulle giovani donne migranti e sulle *senior* autoctone, sulle *trainer* e nel campo dell'educazione per gli adulti. Le partecipanti sono state incoraggiate, infatti, a seguire corsi di lingue, a prestare opera di volontariato e a partecipare ad altre attività di apprendimento non formale, sono riuscite ad acquisire maggiore fiducia in loro stesse e a viaggiare all'estero, nonché a divenire coscienti delle dimensioni del multiculturalismo europeo. Il progetto è servito anche a ridurre l'isolamento e l'inattività, diminuendo l'incidenza di disturbi mentali come ansia e depressione.

Riflettendo sulla sua esperienza nel progetto ALCE, la colombiana Daniela Yepes, una delle partecipanti francesi, ha affermato: *“è stata una grande occasione per condividere insieme dei bei momenti e le nostre ricchezze culinarie. Ho amato molto questo progetto europeo. Dovremmo rifarlo prima possibile”*.

Il partenariato di ALCE ha sviluppato una vasta gamma di prodotti innovativi e di materiali utili a testimoniare il lavoro svolto dalle *trainer* e dalle partecipanti. Il libro di ricette *Viaggio tra i sapori del mondo* è una raccolta di rimedi curativi naturali e di ricette sia *fusion* sia tradizionali, che rappresentano più di 25 culture e nazionalità differenti.

Il manuale pedagogico *Strategie Innovative per la partecipazione e l'integrazione di donne migranti e senior* è stato invece curato dalle *trainer*, che hanno tenuto i corsi di formazione in ciascun Paese *partner*. Il manuale è uno strumento pensato per i *trainer* che partecipano ai processi di educazione non formale in diversi contesti di apprendimento. Inoltre costituisce una risorsa per le comunità locali che intendono incentivare la conoscenza del proprio patrimonio culinario e culturale, promuovendo attività interculturali e intergenerazionali.

Sul sito di [ALCE](#) possibile scaricare tutti i prodotti del progetto, incluso il libro di ricette e il manuale pedagogico.

Il progetto ALCE continuerà a trasmettere le proprie esperienze e i propri risultati a livello locale ed europeo nel campo dell'educazione per adulti. Infatti, nel 2015 ALCE avvierà un nuovo corso di formazione internazionale, rivolto a professionisti nel campo dell'educazione per gli adulti sulla base dei contenuti elaborati dal progetto! Clicca [qui](#) per saperne di più.

Per avere maggiori dettagli, riguardo al progetto e su come utilizzare i prodotti di ALCE nel tuo contesto educativo e nella tua comunità, contatta il Coordinatore del progetto all'indirizzo [maja.brkusanin@cesie.org](mailto:maja.brkusanin@cesie.org).

Condividi le tue esperienze ALCE! Se pensi di organizzare un evento o un'attività di formazione basata sulle tematiche del progetto o di utilizzare il libro di ricette o il manuale ALCE, contattaci!

### **Per saperne di più:**

ALCE (Appetite for Learning Comes with Eating) è un progetto biennale Grundtvig Multilateral, finanziato dal Programma di Apprendimento Permanente dell'Unione Europea. Sono cinque i *partner* coinvolti nel progetto: CESIE (Italia), Merseyside Expanding Horizons (Regno Unito), Verein Multikulturell (Austria), Elan Interculturell (Francia) and *Senior Initiative Center* (Lituania). Lo scopo di ALCE consiste nel sostenere giovani donne migranti fra i 18 e i 40 anni e donne autoctone *senior* di età superiore ai 60 anni, coinvolgendole in un programma di apprendimento non formale, intergenerazionale e interculturale. Obiettivo del progetto: rompere l'isolamento sociale di alcuni gruppi sociali che sperimentano discriminazioni multiple, incentivando il dialogo interculturale e intergenerazionale fra due gruppi di donne ed incoraggiando l'apprendimento in età adulta attraverso il riconoscimento e la certificazione delle competenze (linguistiche, sociali ed imprenditoriali) acquisite dalle donne.

[www.appetiteforlearning.eu](http://www.appetiteforlearning.eu)

<https://www.facebook.com/appetiteforlearning.eu>

**Contatto:** [maja.brkusanin@cesie.org](mailto:maja.brkusanin@cesie.org)